

AVANT LE COUP D'ENVOI

BULLE - NATERS

Fort de son premier point glané samedi dernier à Malley (0-0), Bulle attend Naters, ce soir à Bouleyres (17 h).

Hors jeu. Benslimane et Haziri sont blessés. Touchés à l'entraînement, le gardien Soares et l'attaquant Tayau sont incertains. Lombardi est, en revanche, rétabli.

Enjeu. Après son premier point, l'équipe de Bela Bodonyi devra enfin trouver le chemin des filets lors de cette quatrième journée de championnat. «Avec ce premier point, nous avons fait un pas en avant, note l'entraîneur. Je constate un certain progrès au niveau de la défense. J'espère qu'un premier but pourra délivrer l'équipe.»

Habitué au bas de classement et sauvé de justesse la saison dernière, Naters n'est pas réputé très offensif. «Nous aurons affaire à un adversaire coriace, défensivement très bien organisé et difficile à manœuvrer, annonce Bela Bodonyi. Il faudra s'armer de patience.»

En coulisses, la quête d'un défenseur central se poursuit. TG

1^{re} LIGUE

Groupe 1	hier soir
Grand-Lancy - Meyrin	sa 17.00
Sion M21 - Fribourg	sa 17.00
Bulle - Naters	sa 17.00
Echallens - Martigny	sa 17.00
Guin - UGS	sa 18.00
Monthey - Baulmes	sa 18.00
Yverdon - Malley	sa 19.15

Classement					
1. Meyrin	3	3	0	0	8-4-9
2. Martigny	3	2	1	0	7-3-7
3. Sion M21	3	2	0	1	11-5-6
Guin	3	2	0	1	11-5-6
5. Echallens	3	2	0	1	10-5-6
6. YB M21	3	2	0	1	9-4-6
7. Genève	3	2	0	1	7-5-6
8. Fribourg	3	2	0	1	6-4-6
9. Grand-Lancy	3	1	1	1	7-5-4
10. Le Mont	3	1	0	2	4-5-3
11. Monthey	3	1	0	2	4-6-7
12. Yverdon	3	1	0	2	3-6-3
13. Naters	3	1	0	2	3-8-3
14. Malley	3	0	1	2	2-8-1
15. Bulle	3	0	1	2	0-8-1
16. Baulmes	3	0	0	3	2-13-0

LA TOUR/P. - KÖNIZ

Une victoire, une défaite et un match nul: La Tour/Le Pâquier a tout connu en ce début de saison. L'équipe grüerienne espère renouer avec le succès avec la venue de Köniz, ce soir (19 h 30).

Hors jeu. Rumo sera retenu par l'équipe nationale de futsal, tandis que Gremaud sera absent pour raisons professionnelles.

Enjeu. L'entraîneur Lionel Martin attend cette rencontre pour situer les ambitions de son équipe. «Le championnat n'est pas décanté, mais après quatre matches, ce sera l'occasion d'un bilan. Il faudra se méfier de Köniz, une équipe intéressante, solide et ambitieuse.» Le technicien redoute en particulier la présence de Gabriel Urdaneta, un milieu offensif de 35 ans. Cet ancien international vénézuélien (77 sélections) a notamment passé par Lucerne, Lugano, Kriens, Young Boys et Vaduz.

Quant à La Tour/Le Pâquier, il piste un deuxième renfort offensif, après l'arrivée de Salim Zaitan (*La Gruyère* de mardi). «C'est une volonté de l'entraîneur et du président, note Lionel Martin. Nous avons des pistes, mais nous ne voulons pas nous jeter sur tout ce qui bouge.» TG

2^e LIGUE INTER

Groupe 2					
Romont - Spiez					1-2
Dürrenast - La Sarraz-Eclépens					sa 16.00
Team Vaud M21 - Estavayer-Lac					sa 17.00
Langnau - Portbalan/Glett.					sa 18.00
Thierrens - Berne					sa 19.00
La Tour/Le P. - Köniz					sa 19.30
Bümpliz - Lerchenfeld					di 16.00

Classement					
1. Team Vaud M21	3	3	0	0	12-2-9
2. Berne	3	2	0	1	6-2-7
3. Bümpliz	3	2	0	1	10-6-6
4. Lerchenfeld	3	2	0	1	9-6-6
5. Spiez	4	2	0	2	7-9-6
6. Dürrenast	3	1	1	1	8-8-4
7. La Tour/Le P.	3	1	1	1	4-4-4
8. Estavayer-le-Lac	3	1	1	1	3-3-4
9. La Sarraz-Eclépens	3	1	1	1	5-8-4
10. Köniz	3	1	1	1	2-7-4
11. Langnau	3	1	0	2	7-6-3
12. Romont	4	1	0	3	7-13-3
13. Portbalan/Gletterens	3	0	2	1	3-4-2
14. Thierrens	3	0	0	3	1-6-0

Un poteau, une latte et troisième revers

CS ROMONTOIS - SPIEZ 1-2 (0-1)

2^e LIGUE INTER. Décidément, Romont peine à prendre son envol. Battus mercredi soir en match avancé contre Spiez (2-1), les hommes de Christian Monney ont concédé leur troisième défaite en quatre rencontres. «Nous avons joué et nous avons perdu face à un adversaire attentiste», regrette l'entraîneur glânois.

L'arrière-garde romontoise a encaissé un premier but durant la période initiale (11^e, 0-1) – «une mauvaise relance et une perte de balle à 30 mètres de notre but» – avant de plier une seconde fois à un quart d'heure du coup de sifflet final (75^e, 0-2): une réussite tombée sur penalty, après une faute de Raemy dans les seize mètres. Ryser a bien réduit la marque (89^e, 1-2), mais trop tard. «La réussite n'est pas avec nous, lance Christian Monney. En première mi-temps, Vedat Ramqaj tire sur le poteau, en seconde période Nevzat Ramqaj ajuste la transversale et le ballon rebondit sur la ligne... Le jeu collectif a pourtant été bon, même s'il a manqué un peu de mouvement à mi-terrain. Mon équipe était habituée à lutter contre la relégation. Elle peine à se libérer.» TG

MÉMENTO

● SAMEDI

Course à pied. Course des Alpettes à Vaulruz, départ de l'épreuve principale à 17 h au lieu-dit Les Ponts-d'Avau, à 17 h 15 des cadets et juniors.

● DIMANCHE

VTT. Course des Alpettes à Vaulruz, départ de l'épreuve principale à 9 h 45, des adolescents à 10 h 15, des populaires à 10 h 20 et des enfants dès 11 h 45.



Benoît et Fabienne Clément ont avalé respectivement 9500 m et 5600 m de dénivelé autour du Mont-Blanc.



Les kilomètres à pied n'usent pas leur pep

COURSE À PIED. Les époux Fabienne et Benoît Clément enchaînent les épreuves d'endurance. Le week-end dernier, les Vuadenois étaient au départ du trail du Mont-Blanc.

THIBAUD GUISSAN

«Certains partent dans les îles, nous, c'était Chamonix.» Benoît Clément, 44 ans, connaît bien son épouse Fabienne. Lorsqu'il s'est agi de lui trouver un cadeau pour ses 40 ans, le jardinier paysagiste de Vuadens n'a pas hésité longtemps. Son choix s'est porté sur une balade de 98 km: Courmayeur-Champex-Chamonix, «petit» parcours de l'Ultra Trail du Mont-Blanc. Une course à effectuer en solitaire, Benoît s'étant, lui, inscrit pour l'Ultra Trail (Chamonix-Chamonix, 166 km).

Avec 5600 m de dénivelé positif, le cadeau semblait empoisonné. Et pourtant, à l'arrivée samedi dernier au petit matin, la Gruérienne rayonnait après 18 h 34'42 d'effort. «Son chrono lui valait le 53^e rang du classement scratch féminin

(sur 207 classées), derrière Virginie Govignon, lauréate en 12 h 47'11. «J'ai eu quelques problèmes d'estomac dans les descentes, mais ça donnait le tour dès que ça remontait.»

Athlète puis supportrice

Conduite par des amis suivants, Fabienne Clément a même trouvé l'énergie d'aller voir passer son époux à La Fouly et à Martigny. Benoît a finalement bouclé l'Ultra Trail (9500 m de dénivelé) en 32 h 20'39 (69^e scratch sur 1061 classés). Le vainqueur, l'Espagnol Kilian Jornet, s'est imposé en 20 h 36'43. Benoît Clément a terminé son premier Ultra Trail. L'année dernière, l'aventure s'était arrêtée après 30 km: une décision des organisateurs de stopper l'épreuve en raison de conditions météorologiques exécrables. «Il y avait de nombreux cas d'hypothermie», se rappelle Fabienne, qui, elle, avait été stoppée après 83 km sur Courmayeur-Champex-Chamonix.

En montagne, le couple a deux mots d'ordre: ne pas se focaliser sur l'arrivée – «prendre col après col» – et s'arrêter le moins possible. «Sinon les muscles refroidissent, c'est la cata... Mais, contrairement

à un Morat-Fribourg, on n'est jamais dans le rouge dans un trail. Le terrain est aussi moins contraignant pour les tendons que la piste ou le goudron.»

Benoît Clément, qui a esuyé de la pluie à Courmayeur et des chutes de neige au col du Bonhomme (2300 m), regarde sa montre pour gérer son alimentation. «En général, je bois toutes les dix minutes et je mange chaque demi-heure.» Au menu: barres et gels énergétiques, soupes lors des points de ravitaillement et... pommes de terre cuites à l'eau salée. «J'en ai plusieurs dans les poches. C'est excellent!»

Familiers des trails depuis trois ans, les deux Vuadenois disent apprécier l'atmosphère de ces épreuves de longue haleine. «Nous avons fait plusieurs Patrouilles des glaciers, mais l'ambiance n'a rien à voir, note Benoît Clément. Sur un trail, on s'encourage, car le but est avant tout de terminer. J'ai par exemple couru un bout avec un Argentin, un autre avec un gars de Montpellier, âgé de 59 ans.»

Ce printemps, Benoît Clément a aligné le Réverot trail dans le Doubs (35 km), le Trail

des Forts (45 km) dans la région de Besançon et le Trail du Gypaète (71 km) en Haute-Savoie: trois épreuves de sélection pour celle du Mont-Blanc. Fabienne s'est «contentée» des deux dernières courses. «Parce que je fais davantage de ski de fond», s'excuse-t-elle presque, en évoquant une participation à la Mara (42 km) en compagnie de Benoît et de leur fils aîné Mathieu (16 ans).

La Vasaloppet en 2012

Membre du Glisse Club Romont, la famille au complet – avec les deux cadets, Gaëlle (12 ans) et Bastien (9 ans) – dispute également la Coupe fribourgeoise nordique. «La Vasaloppet est au programme pour 2012», annoncent les parents, aussi effilés qu'incapables de tenir en place.

La neige fondue, les deux époux enchaînent les sorties de course à pied en commun. Au total, 10 à 15 heures par semaine pour Fabienne et 24 heures pour Benoît. «Je travaille à Fribourg. Il m'arrive de rentrer à pied à Vuadens par le Gibloux. Quand on raconte ça, on nous prend un peu pour des fous. C'est peut-être le cas...» Lucides, même dans l'effort, les époux Clément? ■

La Patrouille des glaciers est lancée

SKI-ALPINISME. Top départ! La course aux inscriptions à la Patrouille des glaciers 2012 est ouverte dès aujourd'hui, a communiqué hier Ivo Burgener, nouveau commandant de la compétition.

«Comme lors de l'édition 2010, 1400 départs seront attribués», précise David-André Beeler, chef de communication. Les équipes militaires et les patrouilles comprenant un guide de montagne auront la priorité si elles s'inscrivent jusqu'au 16 septembre prochain. Leur

participation sera définitivement confirmée le 1^{er} novembre si toutes les conditions sont remplies. Précision: «Pour être considéré comme militaire, il faut avoir accompli la totalité de son école de recrues», relève David-André Beeler.

Les patrouilles civiles obtiendront leur sésame par un tirage au sort fixé le 10 novembre. Délai d'inscription: le 31 octobre. «Les gens n'ont pas besoin de passer la nuit devant leur ordinateur: ce n'est pas le principe du premier arrivé, pre-

mier servi», rappelle David-André Beeler.

Pour toutes les catégories, les inscriptions se font sur le site www.pdg.ch. La course principale est prévue samedi 28 avril 2012. Des départs seront également donnés mercredi 25, jeudi 26 et vendredi 27 avril.

«Signaux positifs»

Officiellement, l'avenir de l'événement n'est toujours pas assuré. «Mais nous avons reçu des signaux positifs du commandement de l'armée, note

David-André Beeler. Pour 2014, nous serons définitivement fixés en été 2012.» Après les Parlements fribourgeois et valaisans, le Grand Conseil genevois a adopté jeudi une résolution de soutien à l'épreuve en mandatant son gouvernement d'intervenir auprès du Conseil fédéral. Le coût de la manifestation s'élève à près de 6 millions, dont 3,5 millions sont couverts par l'armée. «Mais son investissement direct n'est que de 500 000 francs», estime David-André Beeler. TG